



Chương Trình Buổi Họp Liên Gia

1. Hát kinh Cầu Xin Chúa Thánh thần (1')
2. Lời nguyện mở đầu (Gia Chủ hoặc LG) (1')
3. Đọc một đoạn Kinh Thánh (2')
4. Suy niệm Lời Chúa và chia sẻ cảm nghiệm cá nhân dựa theo đoạn Kinh Thánh vừa nghe (Bài Kinh Thánh đã đánh động cá nhân như thế nào? Không giải thích Kinh Thánh. Nếu không có cảm nghiệm gì thì không bắt buộc phải nói) (5-10')
5. Giới thiệu đề tài về đời sống hôn nhân gia đình, chia sẻ những kinh nghiệm sống, những suy nghĩ, ưu tư, những phấn đấu đã vượt qua và những quyết tâm thay đổi sắp tới... (Xem những câu hỏi gợi ý nhưng không nhất thiết chỉ giới hạn phần chia sẻ qua những câu hỏi này) (45')
6. Sắp xếp cho buổi gặp mặt lần tới, thông báo, tin vui, tin buồn, linh tinh
7. Hát một bài (Các bài hát trong tập họp LG) (...')
8. Đọc Kinh Hôn Nhân Gia Đình với 3 lời nguyện tắt kết thúc.

Phúc Âm Thánh Gioan - Ga 6,51-58

Khi ấy, Đức Giê-su nói với người Do-thái rằng: "Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời. Và bánh tôi sẽ ban tặng, chính là thịt tôi đây, để cho thế gian được sống".

Người Do-thái liền tranh luận sôi nổi với nhau. Họ nói: "Làm sao ông này có thể cho chúng ta ăn thịt ông ta được?" Đức Giê-su nói với họ: "Thật, tôi bảo thật các ông: nếu các ông không ăn thịt và uống máu Con Người, các ông không có sự sống nơi mình. Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì được sống muôn đời, và tôi sẽ cho người ấy sống lại vào ngày sau hết, vì thịt tôi thật là của ăn, và máu tôi thật là của uống. Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì ở lại trong tôi, và tôi ở lại trong người ấy. Như Chúa Cha là Đấng hằng sống đã sai tôi, và tôi sống nhờ Chúa Cha thế nào, thì kẻ ăn tôi, cũng sẽ nhờ tôi mà được sống như vậy. Đây là bánh từ trời xuống, không phải như bánh tổ tiên các ông đã ăn, và họ đã chết. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời".

Đó là lời Chúa.

Hãy Quay Trở Lại Với Bí Tích Thánh Thể Với Niềm Vui Mừng Hân Hoan

Trong một bức thư gửi các nhà lãnh đạo của các Hội đồng Giám mục trên thế giới, người đứng đầu Bộ Phụng tự và Kỷ luật Bí tích của Vatican cho biết rằng các cộng đồng Công giáo nên quay trở lại với Thánh lễ ngay khi có thể được thực hiện một cách an toàn, và đời sống của người Kitô hữu không thể duy trì nếu không có Hy tế Thánh lễ và cộng đoàn Kitô hữu của Giáo hội.

“Khi lắng nghe và cộng tác với chính quyền dân sự và các chuyên gia”, các Giám mục và Hội đồng Giám mục “đã nhanh chóng đưa ra những quyết định khó khăn và đau đớn, thậm chí đến mức phải đình chỉ sự tham gia của các tín hữu vào việc cử hành Thánh Thể trong một thời gian dài. Bộ Phụng tự và Kỷ luật Bí tích vô cùng biết ơn các Giám mục về sự cam kết và nỗ lực của họ trong việc cố gắng ứng phó một cách tốt nhất có thể trước một tình huống phức tạp và không lường trước được”, Đức Hồng y Robert Sarah viết trong bức thư với nhan đề: “Hãy quay trở lại với Bí tích Thánh Thể với niềm vui mừng hân hoan”, đề ngày 15 tháng 8 và được chấp thuận bởi Đức Giáo hoàng Phanxicô vào ngày 3 tháng 9.

“Tuy nhiên, ngay khi hoàn cảnh cho phép, điều cần thiết và cấp bách đó là quay trở lại với trạng thái bình thường của đời sống người Kitô hữu, nơi mà nhà thờ như là một gia đình và việc cử hành phụng vụ, đặc biệt là Bí tích Thánh Thể, là ‘tột đỉnh qui hướng mọi hoạt động của Giáo Hội, đồng thời là nguồn mạch tuôn trào mọi năng lực của Giáo Hội’ (Hiến Chế Sacrosanctum Concilium, số 10)”.

Đức Hồng y Sarah lưu ý rằng “ngay khi có thể ... chúng ta phải quay trở lại với Thánh Thể với một trái tim thanh sạch, với một sự kinh ngạc mới mẻ, với một ước muốn gia tăng để được gặp gỡ Thiên Chúa, được ở với Ngài, được đón nhận Ngài và đem Ngài đến cho anh chị em của chúng ta qua lời chứng của một cuộc sống tràn đầy niềm tin, tình yêu và hy vọng”.

“Chúng ta không thể thiếu bàn tiệc Thánh Thể, Bàn tiệc của Thiên Chúa mà qua đó chúng ta được mời gọi với tư cách là con cái và anh chị em để đón nhận chính Chúa Kitô Phục Sinh, hiện diện trong Mình, Máu, Linh hồn và Thần tính trong Bánh Từ Trời đó vốn nâng đỡ bổ sức chúng ta trong những niềm vui và lao động khó nhọc của cuộc hành trình trần gian này”. Chúng ta “không thể sống thiếu cộng đồng Kitô giáo”, Đức Hồng y Sarah cho biết thêm, “cũng không thể thiếu Ngôi nhà của Thiên Chúa”, “không thể thiếu Ngày của Chúa”.

“Chúng ta không thể sống với tư cách là những người Kitô hữu mà không tham dự vào Hy tế Thánh giá mà qua đó Chúa Giêsu đã tự hiến mình một cách hoàn toàn để giải thoát, bằng cái chết của Ngài, nhân loại đã chết vì tội lỗi ... trong vòng tay của

Đấng Chịu Đóng Đinh, tất cả những đau khổ của con người tìm thấy ánh sáng và nguồn an ủi”.

Đức Hồng Y Sarah giải thích rằng mặc dù các Thánh lễ được truyền trực tuyến hoặc được truyền hình “đã thực hiện một dịch vụ tuyệt vời ... vào thời điểm không thể thực hiện việc cử hành cộng đồng, không có chương trình phát sóng nào có thể so sánh với truyền thông cá nhân hoặc có thể thay thế nó. Ngược lại, chỉ riêng những chương trình phát sóng này không thôi sẽ có nguy cơ làm chúng ta xa cách với cuộc gặp gỡ cá nhân và thân mật với Thiên Chúa nhập thể, Đấng đã tự hiến cho chúng ta không phải theo cách thức ảo như vậy”, nhưng trong Bí tích Thánh Thể.

Giáo hội, Đức Hồng y Sarah viết, “làm chứng cho niềm hy vọng, mời gọi chúng ta tin cậy phó thác vào Thiên Chúa, đồng thời nhắc lại rằng sự sống trên đất là quan trọng, nhưng quan trọng hơn nhiều là sự sống đời đời: việc chia sẻ cùng một sự sống bất diệt với Thiên Chúa là mục tiêu của chúng ta, ơn gọi của chúng ta. Đây là đức tin của Giáo hội, được làm chứng qua nhiều thế kỷ bởi các vị Anh hùng Tử đạo và các Thánh”.

Thúc giục các tín hữu Công giáo phó thác bản thân và những người phải chịu đau khổ bởi đại dịch cho Lòng thương xót của Thiên Chúa và sự chuyển cầu của Đức Trinh Nữ Maria, Đức Hồng y Sarah kêu gọi các Giám mục “đổi mới ý định của chúng ta để trở thành những nhân chứng của Đấng Phục sinh và tiên báo về một niềm hy vọng chắc chắn, vượt qua những giới hạn của thế giới này”.

Đức Hồng y Robert Sarah, Tổng Trưởng Thánh Bộ Phụng tự và Kỷ luật Bí tích, tại Vatican, đề ngày 15 tháng 8 và được chấp thuận bởi Đức Giáo Hoàng Phanxicô vào ngày 3 tháng 9.

Minh Tuệ (theo CNA)

Câu Hỏi Gợi Ý:

1. Gia đình quý anh chị tham dự Thánh lễ bằng cách nào trong thời gian dịch bệnh Covid?
2. Đời sống đức tin trong gia đình anh chị (ông bà/cha mẹ/con cái) có bị ảnh hưởng trong thời gian dịch bệnh Covid không?
3. Đối với quý anh chị, tại sao việc trở lại nhà thờ tham dự Thánh lễ (khi hoàn cảnh cho phép) là điều thật sự cần thiết?