



## PHẬN VỤ UỶ VIÊN LIÊN GIA

**“VẬY, nếu Thầy là Chúa, là Thầy, mà còn rửa chân cho anh em, thì anh em cũng phải rửa chân cho nhau. Thầy đã nêu gương cho anh em, để anh em cũng làm như Thầy đã làm cho anh em.” (Ga. 13, 14-15)**

### I. Các Ủy Viên trong Liên Gia

Sinh hoạt Liên Gia (LG) cùng với sinh hoạt Song Nguyên (SN) là hai sinh hoạt quan trọng nhất của Chương Trình Thăng Tiến Hôn Nhân Gia Đình. Liên Gia sinh hoạt đều đặn và gắn bó mật thiết với Ban Điều Hành (BDH) sẽ tạo điều kiện thuận lợi cho Chương Trình ngày một thăng tiến hơn. Các Ủy Viên trong LG bao gồm bốn (4) đôi SN với các trách nhiệm Trưởng, Phó, Thư Ký, và Thủ Quỹ. Các Ủy Viên này được bầu chọn tại một trong hai buổi họp đầu tiên khi LG được thành lập. Đôi SN Hướng Dẫn LG và các SN đại diện BDH là Chủ Nguyên và Trưởng Ban LG sẽ sinh hoạt cùng với LG trong một năm đầu. Sau một năm sinh hoạt kể từ ngày thành lập, quý SN trong LG có thể quyết định bầu chọn một LG Trưởng mới. Các Ủy Viên trong LG không có nhiệm kỳ. Trong quá trình sinh hoạt chung với nhau, tất cả các chức vụ của 4 đôi Ủy Viên có thể được các SN trong LG bầu chọn lại tùy theo nhu cầu.

### II. Phận vụ của Anh Chị LG Trưởng

1. Là đôi SN đại diện cho LG
2. Hướng dẫn LG hoạt động đúng với mục đích, phương thức và nội quy của Chương Trình Thăng Tiến Hôn Nhân Gia Đình Giáo Phận San Jose (CT)
3. Hướng dẫn buổi họp theo trình tự của Chương Trình Họp LG (Xin xem mẫu bên dưới)
4. Đặt quyền lợi của LG lên hàng đầu
5. Nêu gương sáng cho LG trong tinh thần khiêm tốn, vui vẻ, hòa nhã, thân thiện, và uyển chuyển
6. Duy trì bầu khí thân thiện và nâng cao tinh thần yêu thương nâng đỡ giữa các SN trong LG lúc vui cũng như khi buồn, để các anh chị SN trong LG luôn gần gũi và mong muốn tham dự các buổi họp LG và sinh hoạt SN
7. Giúp Gia Chủ chọn đề tài cho buổi họp nếu cần (Xin xem trang Đề Tài Họp LG bên dưới)
8. Trong các buổi họp LG, LG Trưởng hoặc người điều họp nên để dành thời gian cho quý anh chị trong LG chia sẻ
9. Chủ động can thiệp ngay khi có những căng thẳng bất đồng giữa vợ chồng hoặc các SN trong buổi họp. Có thể đề nghị đọc một kinh Kính Mừng, dâng một lời nguyện, hát một bài, hoặc ngưng chia sẻ trong ít phút để bớt căng thẳng. Sau đó liên lạc với Trưởng Ban LG nếu sự việc trở nên trầm trọng và cần sự trợ giúp của BDH.

10. Tham gia và khuyến khích các SN tham gia các sinh hoạt của CT (các buổi Sinh Hoạt SN, Lễ Tiết, Khóa, Châu Thánh Thể, Đọc Kinh Cầu Nguyện, Rước Kiệu, Tiệc Xuân, Picnic, Camping...)
11. Là người giữ giờ (time keeper) đừng để các buổi họp kéo dài quá. Hướng dẫn LG quay lại đề tài chính khi bị chia sẻ lạc đề.
12. Tạo cơ hội và khuyến khích tất cả mọi SN đều chia sẻ.
13. Thỉnh thoảng liên lạc với các đôi SN đã ngưng sinh hoạt để khuyến khích họ sinh hoạt trở lại với LG
14. Giải thích thêm cho LG về nội quy của CT và tổ chức/vai trò của BDH, và giúp LG giữ mối liên hệ mật thiết với BDH và CT.
15. Giới thiệu với BDH quý anh chị SN trong LG có thể giúp BDH phục vụ cho CT.

## II. Phạm vụ của AC Liên Gia Phó

1. Cộng tác với LG Trưởng trong việc điều hành tổng quát LG
2. Thay mặt LG Trưởng khi hai vị này vắng mặt
3. Nhắc LG Trưởng tổ chức đi thăm hỏi các SN đau yếu và các trường hợp hiếu/hi trong LG
4. Giúp LG Trưởng liên lạc với các SN vắng mặt
5. Nhắc LG Trưởng bắt đầu buổi họp đúng giờ
6. Khuyến khích các SN đóng góp ý kiến giúp góp phần làm thăng tiến các sinh hoạt LG và CT

## III. Phạm vụ của AC Thư Ký

1. Ghi chép một biên bản tóm tắt sau mỗi buổi họp và gửi ra trong LG (Trong phần chia sẻ chỉ cần tóm tắt đề tài đã được chia sẻ, không cần viết chi tiết những gì các SN đã chia sẻ trong buổi họp)
2. Nhắc các SN trong LG thời gian và địa điểm cho buổi họp lần tới

## IV. Phạm vụ của AC Thủ Quỹ

1. Chịu trách nhiệm chi/thu và giữ tiền quỹ của LG
2. Thường xuyên cập nhật tiền quỹ với LG
3. Lưu trữ danh sách các vật dụng của LG (nếu có).

## V. Những điểm cần lưu ý trong sinh hoạt LG

1. LG họp mỗi tháng một lần, và sẽ được thay phiên đến họp ở từng gia đình trong LG. Tuy nhiên, nếu gia đình nào không thể họp ở nhà mình được thì có thể chọn các tháng hè để ra park họp, hay nhờ AC khác trong LG giúp.
2. Liên Gia Trưởng, các Gia Chủ hoặc một đôi SN được LG Trưởng chỉ định sẽ điều hợp buổi họp LG. Đề nghị nên khuyến khích và giúp các Gia Chủ thay phiên nhau điều hợp để tạo cơ hội cho tất cả các SN được cộng tác vào buổi họp LG.

3. Đề tài họp LG có thể chọn một trong nhiều đề tài trên website của CT, hoặc tìm những đề tài khác. Các LG sinh hoạt sau một thời gian dài có thể chọn thảo luận những đề tài tự sưu tầm hoặc đề tài tự phát, nhưng xin giữ Chương Trình họp của Cha Sáng Lập.
4. Khi đi sinh hoạt LG, các cha mẹ trong LG nên đưa các con nhỏ đến để các cháu có cơ hội quen biết nhau, và cũng nên chuẩn bị những sinh hoạt riêng cho các cháu.
5. Khi họp LG nên ăn uống đơn giản, tùy theo ý kiến chung của LG.
6. Tránh áp dụng cách sinh hoạt của các hội đoàn khác vào buổi họp LG.
7. Khi chia sẻ Phúc Âm, chỉ nên chia sẻ cảm nghĩ hay đọc lớn câu nào hay từ nào chính mình cảm nghiệm và thấy được đánh động, không giải thích Phúc Âm, không khuyên răn, không cần chia sẻ nếu không có cảm nghiệm gì, không sáng tác cảm nghiệm. Kinh Thánh làm “NỀN TẢNG” cho phần chia sẻ chứ buổi họp LG không phải là lớp học hỏi Kinh Thánh.
8. Nên duy trì thời gian cho mỗi buổi họp LG khoảng 1 tiếng đến 1 tiếng rưỡi.
9. Những điều căn bản của buổi họp LG (*Xin anh chị LG Trưởng thỉnh thoảng nhắc lại trong một buổi họp nếu thấy cần thiết*):
  - Những chia sẻ trong LG chỉ được giữ trong LG, không nói ra ngoài hay nói với các SN trong các LG khác.
  - Nếu cần sự trợ giúp của BDH xin liên lạc với AC Trưởng Ban LG.
  - Không chia sẻ những điều quá riêng tư và tế nhị trong gia đình ngoại trừ khi được sự đồng ý của phối ngẫu, và không chia sẻ những tội trọng.
  - Khiêm nhường chia sẻ khuyết điểm của mình mà không kể tội hoặc khuyết điểm của người phối ngẫu.
  - Tránh mang chuyện BUSINESS riêng vào trong LG.
  - Tránh bàn luận về chính trị/đảng phái chính trị trong các buổi họp LG.
  - Tôn trọng giờ giấc của mọi người.
  - Không mời người ngoài LG vào trong buổi họp, dù người này là SN của một LG khác, ngoại trừ khi có sự đồng thuận của tất cả các SN trong LG. (Những buổi họp đặc biệt có người ngoài LG tham dự không nên để xảy ra một cách thường xuyên, và không nên chia sẻ những chuyện riêng tư hoặc tế nhị của LG trong những buổi họp này).
  - Tránh dùng so sánh nhà lớn/nhỏ hoặc tài chánh/công việc làm... hoặc những điều có thể tạo sự phân biệt hay gây chia rẽ trong LG
10. Xin cố gắng sắp xếp để Cha Linh Nguyễn, AC Chủ Nguyễn và Trưởng Ban LG đến sinh hoạt với LG mỗi năm hoặc mỗi hai năm một lần để giữ mối dây liên kết giữa LG và BDH.
11. Nếu Liên Gia của anh chị không còn sinh hoạt nhưng quý anh chị vẫn có ý định sinh Liên Gia, xin liên lạc với anh chị Trưởng Ban Liên Gia hoặc anh chị Chủ Nguyễn.

Tài liệu “Phận Vụ Ủy Viên Liên Gia” do AC Chủ Nguyễn tổng kết và soạn thảo, và được Cha Linh Nguyễn chấp thuận để áp dụng trong Chương Trình Thăng Tiến Hôn Nhân Gia Đình Giáo Phận San Jose. Mọi sự thay đổi về những quy định chính yếu trong tài liệu này cần phải được đề nghị với Trưởng Ban LG và thông qua Chủ Nguyễn với sự chấp thuận của Cha Linh Nguyễn.

Tháng 8, 2026



## ĐỀ TÀI HỌP LIÊN GIA

Đề tài họp LG bao gồm các đề tài được sưu tầm và đăng trên Website của Chương Trình Thăng Tiến Hôn Nhân Gia Đình Giáo Phận San Jose <https://tthngd.net/category/detailhopliengia/>, trong đó có nhiều đề tài về:

- Gia đình
- Suy Niệm
- Gương Các Thánh
- Đề tài cho trẻ em

Nếu quý anh chị SN sáng tác hay sưu tầm được các bài viết hay về các đề tài nói trên xin liên lạc và gửi cho AC Chủ Nguyên hay AC Trưởng Ban LG.



## Chương Trình Buổi Họp Liên Gia

1. Hát kinh Cầu Xin Chúa Thánh thần (1')
2. Lời nguyện mở đầu (Gia Chủ hoặc một AC SN) (1')
3. Đọc một đoạn Kinh Thánh (Bài Tin Mừng) (\*) (2')
4. Suy niệm Lời Chúa trong đoạn Kinh Thánh (5-10')  
(Chia sẻ hay đọc lớn câu nào mình cảm nghiệm và thấy được đánh động, không giải thích, không khuyên răn, không cần chia sẻ nếu không có cảm nghiệm gì)
5. Chia sẻ đề tài về đời sống hôn nhân gia đình (\*) (45')  
(Đọc bài viết và cùng nhau chia sẻ những kinh nghiệm sống, suy nghĩ, ưu tư, những yếu đuối đã/đang cố phần đấu vượt qua và những quyết tâm thay đổi sắp tới...)
6. Sắp xếp cho buổi gặp mặt lần tới, thông báo, tin vui, tin buồn, linh tinh... (5')
7. Hát một bài (3')
8. Đọc Kinh Hôn Nhân Gia Đình với 3 lời nguyện tắt kết thúc. (1')

\* Bài Tin Mừng (4) và Bài Chia Sẻ (5) có thể chọn trong Đề Tài Họp Liên Gia đăng trên Website của CT hoặc có thể tự sưu tầm.